BỘ Y TẾ **CỤC DÂN SỐ**	**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**
Số: 212/QĐ-CDS	*Hà Nội, ngày 28 tháng 8 năm 2026*

thuta.tcdc_Trinh Anh Thu_28/08/2026 15:50:42

QUYẾT ĐỊNH

Ban hành Thể lệ các cuộc thi tìm hiểu chính sách pháp luật dân số trong tình hình mới (online trên mạng xã hội)

CỤC TRƯỞNG CỤC DÂN SỐ

Căn cứ Quyết định số 2586/QĐ-BYT ngày 15/8/2025 của Bộ trưởng Bộ Y tế quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Cục Dân số thuộc Bộ Y tế;

Căn cứ Quyết định số 33/QĐ-CDS ngày 24/3/2026 của Cục trưởng Cục Dân số phê duyệt kinh phí thực hiện các nội dung hoạt động chuyên môn từ nguồn ngân sách nhà nước năm 2026 (đợt 2);

Căn cứ Kế hoạch số 47/KH-CDS ngày 09/7/2026 của Cục trưởng Cục Dân số tổ chức các cuộc thi tìm hiểu chính sách pháp luật dân số trong tình hình mới (online mạng xã hội);

Theo đề nghị của Trưởng phòng Pháp chế và Truyền thông dân số.

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Ban hành kèm theo Quyết định này Thể lệ các cuộc thi tìm hiểu chính sách pháp luật dân số trong tình hình mới (online trên mạng xã hội).

Điều 2. Giao Phòng Pháp chế và Truyền thông dân số chủ trì phối hợp với các đơn vị liên quan tổ chức các cuộc thi tìm hiểu chính sách pháp luật dân số trong tình hình mới (online trên mạng xã hội) theo quy định.

Điều 3. Quyết định này có hiệu lực từ ngày ký, ban hành.

Điều 4. Các ông/bà: Chánh Văn phòng Cục, Trưởng phòng Pháp chế và Truyền thông dân số, Thủ trưởng các phòng, đơn vị thuộc Cục chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

Nơi nhận:
- Như Điều 4;
- Các Phó Cục trưởng;
- Các phòng, đơn vị thuộc Cục;
- Thành viên Ban Tổ chức;
- Chi cục Dân số các tỉnh, thành phố;
- Các cơ quan thông tấn, báo chí Trung ương;
- Trang Thông tin điện tử Cục Dân số;
- Lưu: VT, PCTT.

CỤC TRƯỞNG

CỘNG HÒA X.H.C.N VIỆT NAM
CỤC DÂN SỐ
BỘ Y TẾ

Lê Thanh Dũng

BỘ Y TẾ
CỤC DÂN SỐ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

thuta.tcds_Trịnh Anh Thu_28/08/2026 15:50:43

THỂ LỆ
Các cuộc thi tìm hiểu chính sách pháp luật dân số trong tình hình mới (online trên mạng xã hội)

(Ban hành kèm theo Quyết định số 212/QĐ-CDS ngày 28 / 8 /2026 của Cục trưởng Cục Dân số)

I. TÊN GỌI, PHẠM VI, ĐỐI TƯỢNG CUỘC THI

1. Tên gọi Cuộc thi: Các cuộc thi tìm hiểu chính sách pháp luật dân số trong tình hình mới (online trên mạng xã hội) (sau đây gọi tắt là các Cuộc thi).

2. Phạm vi: Trên toàn quốc.

3. Đơn vị tổ chức: Cục Dân số, Bộ Y tế.

4. Đối tượng dự thi: Tất cả công dân Việt Nam trong và ngoài nước.

5. Thông điệp cuộc thi: Dân số và Phát triển: "Hành động vì một Việt Nam phồn vinh"

II. NỘI DUNG, HÌNH THỨC VÀ THỜI GIAN THI

1. Nội dung thi

Các cuộc thi tập trung phổ biến hệ thống quan điểm, mục tiêu và giải pháp của Đảng, Nhà nước về công tác dân số trong tình hình mới; chuyển trọng tâm chính sách từ "Dân số - Kế hoạch hóa gia đình" sang "Dân số và Phát triển". Nội dung tuyên truyền tập trung vào:

- Phổ biến chính sách và pháp luật: Tuyên truyền sâu rộng các văn bản chỉ đạo của Trung ương (Nghị quyết số 21-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ sáu Ban Chấp hành Trung ương khóa XII; Kết luận số 149-KL/TW ngày 10/4/2025 của Bộ Chính trị) và hệ thống pháp luật hiện hành, trọng tâm là phổ biến Luật Dân số số 113/2025/QH15 ngày 10/12/2025) và các văn bản hướng dẫn thực hiện Luật Dân số.

- Giải quyết toàn diện các mặt của dân số: Tập trung vào các yếu tố then chốt bao gồm duy trì mức sinh thay thế, đưa tỉ số giới tính khi sinh về mức cân bằng tự nhiên, tận dụng hiệu quả cơ cấu dân số vàng, thích ứng với già hóa dân số và phân bố dân cư hợp lý.

- Nâng cao chất lượng dân số: khuyến khích nam, nữ chủ động tiếp cận dịch vụ tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn; khuyến khích khám sàng lọc bệnh bẩm sinh trước sinh và sơ sinh cho phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh; cá nhân, cặp vợ chồng được quyền tiếp cận đầy đủ, bình đẳng và không bị phân biệt đối xử trong tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe sinh sản; tự đưa ra quyết định liên quan đến sức khỏe sinh sản trên cơ sở hiểu biết, tự nguyện và tôn trọng quyền, lợi ích của cá nhân; dự phòng vô sinh thực hiện theo quy định của pháp luật về phòng bệnh, pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh; điều

trị vô sinh thực hiện theo quy định của pháp luật về phòng bệnh, pháp luật về khám bệnh, chữa bệnh và pháp luật về bảo hiểm y tế.

- Nâng cao trách nhiệm và tạo sự đồng thuận xã hội: Đề cao vai trò của mỗi cá nhân, gia đình và cộng đồng trong việc thực hiện chính sách, pháp luật về dân số; gắn kết hạnh phúc gia đình với sự phát triển bền vững của quốc gia thông qua các thông điệp sáng tạo và phần thi tự luận lan tỏa trên không gian mạng.

2. Hình thức thi: trực tuyến (online)

* Bước 1: Truy cập và đăng ký tài khoản

1. Thí sinh truy cập vào cổng thi trực tuyến chính thức của các cuộc thi tại địa chỉ website: http://cuocthitimhieuphapluatdanso.vn, hoặc truy cập qua đường link/mã QR được đăng tải trên Fanpage/Zalo/TikTok của Cục Dân số). để đăng ký tham gia dự thi.

2. Nhấp chọn vào "Đăng ký dự thi"

3. Điền đầy đủ và chính xác các thông tin cá nhân theo mẫu gồm:

- Họ và tên:

- Số điện thoại:

- Địa chỉ Email:

- Đơn vị công tác/học tập:

- Tỉnh/thành phố đang sinh sống.

4. Sau khi nhập xong đầy đủ thông tin thí sinh nhấn chọn vào "GỬI MÃ OTP" hệ thống sẽ tự động cấp cho thí sinh 01 Mã XÁC THỰC - OTP gửi về Email để xác nhận tài khoản (thí sinh lưu ý kiểm tra mục spam/thư rác để không bỏ lỡ email mã xác thực).

* Bước 2: Làm bài thi

Mỗi bài dự thi gồm 03 phần bắt buộc, thí sinh thực hiện lần lượt:

Phần 1: Thi trắc nghiệm kiến thức

Thí sinh trả lời các câu hỏi trắc nghiệm về Luật Dân số năm 2025 và các chính sách dân số mới. Phần thi trắc nghiệm mỗi thí sinh thực hiện 10 câu hỏi trong thời gian 10 phút, phần thi này mỗi câu hỏi có 4 đáp án (A, B, C, D), thí sinh chọn 01 đáp án đúng bằng cách nhấn vào đáp án đó. Thời gian làm bài được tính ngược trực tiếp trên màn hình. Sau khi hoàn thành phần thi trắc nghiệm bấm vào "làm bài tự luận".

Phần 2: Thi tự luận

Thí sinh trả lời 01 câu hỏi tình huống của Ban tổ chức tại bộ đề thi trên máy bằng cách viết tự luận, diễn giải thông qua kiến thức dân số và xã hội của bản thân, ưu tiên có giải pháp, sáng tạo phù hợp với địa phương nơi mình sinh sống và làm việc. Ban tổ chức đánh giá cao bài viết cô đọng, súc tích, đủ ý và cảm xúc. Lưu ý: bài viết không quá 500 chữ.

Thí sinh có thể chọn nhập trực tiếp nội dung vào ô làm bài trên màn hình hoặc tải file bài làm lên (hỗ trợ file word đuôi .docx).

Phần 3: Chia sẻ bài thi, kêu gọi tương tác và lan tỏa

1. Sau khi làm xong bài thi phần tự luận, nộp bài thành công, màn hình sẽ hiển thị icon chia sẻ trên facebook, bạn chia sẻ ở chế độ công khai (public). Kêu gọi bạn bè và cộng đồng trên trang cá nhân tương tác với bài chia sẻ của mình.

2. Bài chia sẻ phải đính kèm đầy đủ 03 Hashtag (bắt buộc) chính thức:

#CucDanSo2026; #LuatDanSo2025; #DanSoVn

Cuối cùng thí sinh nhấn nút "NỘP BÀI" để kết thúc bài thi.

Lưu ý dành cho người dự thi:

Mỗi tài khoản được tham gia ở cả 03 cuộc thi, mỗi cuộc thi chỉ được tham gia 01 lần.

3. Bài thi không hợp lệ

- Bài dự thi có thông tin đăng ký tài khoản không đúng hoặc không đầy đủ theo quy định.

- Bài dự thi không làm đủ cả 03 phần thi: trắc nghiệm, tự luận, chia sẻ và lan tỏa, Ban tổ chức sẽ đánh giá là bài thi không hợp lệ và không được xét giải thưởng.

3. Các cuộc thi

Cuộc thi 1:

- Chủ đề: “Duy trì mức sinh thay thế”

- Thời gian tổ chức thi: 30 ngày, từ 00h00 ngày 10/9 đến 24h00 ngày 10/10/2026).

- Thông điệp chủ đạo: “Duy trì mức sinh thay thế trên phạm vi toàn quốc - Điều kiện quan trọng nhất bảo đảm nguồn nhân lực, là tiền đề cơ bản nhất để phát triển kinh tế - xã hội bền vững dân tộc trường tồn”.

Nội dung:

- Tuyên truyền về vai trò của cá nhân, cặp vợ chồng trong việc sinh con để bảo đảm phát triển bền vững đất nước và hạnh phúc của người dân.

- Khuyến khích kết hôn, sinh con để duy trì mức sinh thay thế; giảm thiểu tảo hôn và hôn nhân cận huyết;

- Các quy định về biện pháp để duy trì mức sinh thay thế

Cuộc thi 2:

- Chủ đề:

a. “Giảm thiểu mất cân bằng giới tính khi sinh”

b. “Thích ứng với già hóa dân số”

- Thời gian tổ chức thi: 30 ngày, từ 00h00 ngày 11/10 đến 24h00 ngày 11/11/2026).

- Thông điệp chủ đạo:

a. Nâng cao vai trò, vị thế của trẻ em gái góp phần giảm thiểu mất cân bằng giới tính khi sinh.

b. Quan tâm chăm sóc và phát huy vai trò người cao tuổi - chủ động thích ứng với già hóa dân số.

Nội dung:

- Tuyên truyền về hệ lụy của mất cân bằng giới tính khi sinh và các quy định pháp luật nghiêm cấm lựa chọn giới tính thai nhi dưới mọi hình thức. Xóa bỏ định kiến giới nâng cao vai trò của phụ nữ và trẻ em gái trong gia đình và cộng đồng.

- Phổ biến kiến thức về già hóa dân số; quyền của người cao tuổi; các biện pháp thích ứng với già hóa dân số, chuẩn bị cho tuổi già ngay từ khi còn trẻ; trách nhiệm của gia đình, cộng đồng và xã hội trong việc chăm sóc, phát huy vai trò người cao tuổi.

Cuộc thi 3:

- Chủ đề: "Nâng cao chất lượng dân số"

- Thời gian tổ chức thi: 30 ngày, từ 00h00 ngày 12/11 đến 24h00 ngày 12/12/2026).

- Thông điệp chủ đạo: "Tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn vì hạnh phúc của mỗi cá nhân, gia đình và toàn xã hội"

Nội dung:

- Tuyên truyền về lợi ích và quy định pháp luật liên quan đến tư vấn, khám sức khỏe trước kết hôn.

- Khuyến khích nam, nữ chủ động tiếp cận dịch vụ tư vấn và khám sức khỏe trước khi kết hôn.

- Khuyến khích khám sàng lọc bệnh bẩm sinh trước sinh và sơ sinh cho phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh

- Các quy định về chăm sóc sức khỏe sinh sản. Giảm thiểu tảo hôn và hôn nhân cận huyết thống.

- Vai trò của việc rèn luyện thể dục thể thao, lối sống lành mạnh để nâng cao tầm vóc, thể lực người Việt Nam.

4. Thời gian thi: Ngày 05/9/2026 - Phát động các cuộc thi

- Cuộc thi 01 bắt đầu từ 00h00 ngày 10/9 đến 24h00 ngày 10/10/2026

- Cuộc thi 02 bắt đầu từ 00h00 ngày 11/10 đến 24h00 ngày 11/11/2026

- Cuộc thi 03 bắt đầu từ 00h00 ngày 12/11 đến 24h00 ngày 12/12/2026

III. QUY TRÌNH THI VÀ CHẤM THI

Tổ thư ký tổng hợp điểm từ hệ thống (trắc nghiệm), điểm từ Ban Giám khảo chấm (tự luận) và điểm tương tác mạng xã hội. Ban Giám khảo họp thẩm định cuối cùng để thống nhất danh sách cá nhân và tập thể đạt giải. Đối với giải cá nhân Ban Giám khảo chấm theo tiêu chí điểm được quy định cụ

thể thang điểm tổng là 30 điểm; đối với giải tập thể, Ban tổ chức sẽ xét giải theo các tiêu chí (số lượng bài dự thi hợp lệ; số lượng đạt giải cá nhân thuộc địa phương đó; phối hợp tích cực với Ban tổ chức phát động cuộc thi).

Tổng điểm các phần thi cụ thể như sau:

- Phần thi trắc nghiệm: 10 điểm (mỗi câu 01 điểm)

- Phần thi tự luận 10 điểm: đủ ý (02 điểm), sáng tạo (02 điểm), liên hệ giải pháp tại địa phương (04 điểm), thông điệp truyền thông hay và ý nghĩa (02 điểm).

- Phần chia sẻ và lan tỏa mạng xã hội 10 điểm: chia sẻ lên trang cá nhân (04 điểm), số lượt thích/cảm xúc bài chia sẻ (03 điểm); bình luận bài chia sẻ (03 điểm).

Thời gian biểu cụ thể (cho mỗi cuộc thi tháng)

Tuần 1: Mở cổng thi trực tuyến, thí sinh bắt đầu tham gia.

Tuần 2 và 3: Tiếp tục triển khai thi và đẩy mạnh tương tác trên không gian mạng.

Tuần 4: Tiếp tục thi và đẩy mạnh tương tác trên không gian mạng. Đến ngày cuối của cuộc thi khóa cổng cuộc thi, Ban Giám khảo chấm thi.

Thông báo giải của mỗi cuộc thi: Ban tổ chức công bố kết quả của các cuộc thi trên các nền tảng mạng xã hội và Trang thông tin Cục Dân số. Ban tổ chức sẽ trực tiếp liên hệ với thí sinh đạt giải và thông tin về Lễ tổng kết và trao giải được tổ chức trong tháng 12/2026.

IV. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Cơ cấu giải thưởng: Số lượng giải thưởng cuộc thi là 44 giải thưởng với tổng giá trị kinh phí là 125.400.000 đồng (Một trăm hai mươi lăm triệu bốn trăm nghìn đồng) bao gồm tiền mặt và các vật phẩm (cúp lưu niệm, hoa và Giấy chứng nhận Giải) kèm theo, cụ thể như sau:

Giải tập thể (*kết thúc cả 03 cuộc thi Ban tổ chức sẽ xét giải tập thể*): 01 giải Nhất trị giá 5.000.000 đồng; 02 giải Nhì trị giá mỗi giải 3.000.000 đồng; 03 giải Ba mỗi giải trị giá 2.000.000 đồng, 05 giải Khuyến khích trị giá mỗi giải 1.000.000 đồng do Ban tổ chức quyết định.

Giải cá nhân (*kết thúc mỗi cuộc thi Ban tổ chức chấm, tổng hợp và có thông báo danh sách thí sinh đạt giải công khai*): 03 giải Nhất trị giá mỗi giải 5.000.000 đồng; 06 giải Nhì trị giá mỗi giải 3.000.000 đồng; 09 giải Ba mỗi giải trị giá 2.000.000 đồng, 15 giải Khuyến khích trị giá mỗi giải 1.000.000 đồng do Ban tổ chức quyết định. Số lượng giải thưởng cá nhân chia đều cho 03 cuộc thi.

V. NỘI QUY CUỘC THI

1. Thành viên Ban tổ chức, Ban Giám khảo, Tổ thư ký và các tổ chức, cá nhân liên quan đến cuộc thi không được tham gia cuộc thi.

2. Các văn bản liên quan đến cuộc thi, kết quả cuộc thi: Ban tổ chức cập nhật, đăng tải trên Trang thông tin điện tử Cục Dân số https://vnpa.moh.gov.vn/,

trang facebook "Truyền thông dân số Việt Nam" (https://www.facebook.com/vutruyenthonggiaoduc) và các phương tiện truyền thông.

3. Bài dự thi không được có nội dung phản cảm, chưa tham gia bất kỳ cuộc thi nào do Cục Dân số và các tổ chức khác tổ chức tại Việt Nam; đảm bảo tính mới, không trùng lắp, không sao chép, mô phỏng, sửa chữa tương tự với những bài viết trên sách, báo, tạp chí… Người dự thi chịu trách nhiệm về bản quyền bài dự thi của mình. Ban Tổ chức không chịu trách nhiệm về bất cứ tranh chấp nào liên quan tới bản quyền bài dự thi.

4. Trong trường hợp phát hiện bài thi có dấu hiệu sử dụng tài khoản ảo để tăng tương tác bài viết chia sẻ của thí sinh trên facebook, Ban tổ chức có quyền hủy bỏ kết quả bình chọn của bài thi đó mà không cần báo trước.

5. Ban tổ chức được quyền sử dụng bài thi của người dự thi làm tư liệu thông tin, tuyên truyền phổ biến về công tác dân số trong tình hình mới.

6. Trường hợp người dự thi đạt giải nhưng không cung cấp đầy đủ thông tin nhận giải về Ban tổ chức theo đúng thời gian quy định hoặc Ban tổ chức không liên hệ được thì Ban tổ chức có quyền hủy giải thưởng.

7. Trong trường hợp có tranh chấp, quyết định của Ban tổ chức sẽ là quyết định cuối cùng.

8. Trong quá trình tham gia các Cuộc thi nếu có khó khăn, vướng mắc, đề nghị các cơ quan, đơn vị, địa phương, người dự thi liên hệ Tổ Thư ký Cuộc thi (bà Nguyễn Thị Thanh Thủy, chuyên viên Phòng Pháp chế và Truyền thông dân số, Cục Dân số; điện thoại liên hệ 0988.367.686) để được hướng dẫn, hỗ trợ./.